

Laß dein Licht leuchten!

Unsere tiefste Angst ist nicht, dass wir ungenügend sind,  
unsere tiefste Angst ist,  
über das Meßbare hinaus kraftvoll zu sein.  
Es ist unser Licht, nicht unsere Dunkelheit,  
die uns am meisten Angst macht.

Wir fragen uns, wer ich bin,  
mich brilliant, großartig, talentiert, phantastisch zu nennen?  
Aber wer bist Du, Dich nicht so zu nennen?

Du bist ein Kind Gottes.  
Dich selbst klein zu halten, dient nicht der Welt.  
Es ist nichts Erleuchtetes daran, sich so klein zu machen,  
damit andere um Dich herum sich nicht verunsichert fühlen.  
Wir sind alle bestimmt, zu leuchten, wie es die Kinder tun.  
Wir sind geboren worden, um den Glanz Gottes, der in uns ist,  
zu manifestieren.  
Er ist nicht nur in einigen von uns, er ist in jedem einzelnen.

Und wenn wir unser Licht erscheinen lassen,  
geben wir anderen Menschen die Erlaubnis, dasselbe zu tun.  
Wenn wir von unserer eigenen Angst befreit sind,  
wird unsere Gegenwart – ohne unser Zutun – andere befreien.

Nelson Mandela - ehem. Staatspräsident Südafrika, Antrittsrede 1994